

# Das Mainzer Stadienmodell der Schmerz-Chronifizierung (MPSS)

## Auswertungsformular

	Wert	Achsen- summe		Achsen- stadium
<p><b>Achse 1: Zeitliche Aspekte</b></p> <p><b>Auftretenshäufigkeit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• einmal täglich oder seltener</li> <li>• mehrmals täglich</li> <li>• dauernd</li> </ul> <p><b>Dauer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bis zu mehreren Stunden</li> <li>• mehrere Tage</li> <li>• länger als eine Woche oder dauernd</li> </ul> <p><b>Intensitätswechsel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• häufig</li> <li>• gelegentlich</li> <li>• nie</li> </ul>	1 2 3  1 2 3  1 2 3	<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin: 5px auto;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin: 5px auto;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin: 5px auto;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin: 5px auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <span style="font-size: 8px;">3-9</span> </div>	3 = I 4-6 = II 7-9 = III	<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin: 5px auto;"></div>
<p><b>Achse 2: Räumliche Aspekte</b></p> <p><b>Schmerzbild</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• monolokulär</li> <li>• bilokulär</li> <li>• multilokulär oder Panalgesie</li> </ul>	1 2 3	<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin: 5px auto;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin: 5px auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <span style="font-size: 8px;">1-3</span> </div>	1 = I 2 = II 3 = III	<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin: 5px auto;"></div>
<p><b>Achse 3: Medikamenteneinnahmeverhalten</b></p> <p><b>Medikamenteneinnahme</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• unregelmäßiger Gebrauch von max.2 peripheren Analgetika</li> <li>• max. 3 periphere Analgetika, höchstens 2 regelmäßig</li> <li>• regelmäßig mehr als 2 periphere Analgetika oder zentralwirkende Analgetika</li> </ul> <p><b>Anzahl der Entzugsbehandlungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• keine</li> <li>• eine</li> <li>• mehr als eine Entzugsbehandlung</li> </ul>	1 2 3  1 2 3	<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin: 5px auto;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin: 5px auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <span style="font-size: 8px;">2-6</span> </div>	2 = I 3-4 = II 5-6 = III	<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin: 5px auto;"></div>
<p><b>Achse 4: Patientenkarriere</b></p> <p><b>Wechsel des persönlichen Arztes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kein Wechsel</li> <li>• max 3 Wechsel</li> <li>• mehr als 3 Wechsel</li> </ul> <p><b>Schmerzbedingte Krankenhausaufenthalte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bis 1</li> <li>• 2 bis 3</li> <li>• mehr als 3</li> </ul> <p><b>Schmerzbedingte Operationen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bis 1</li> <li>• 2 bis 3</li> <li>• mehr als 3</li> </ul> <p><b>Schmerzbedingte Rehabilitationsmaßnahmen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• keine</li> <li>• bis 2</li> <li>• mehr als 2</li> </ul>	1 2 3  1 2 3  1 2 3  1 2 3	<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin: 5px auto;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin: 5px auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <span style="font-size: 8px;">4-12</span> </div>	4 = I 5-8 = II 9-12 = III	<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin: 5px auto;"></div>

Addition der Achsen- Stadien	Gesamt- Stadium
I 4-6	I 4-6
II 7-8	II 7-8
III 9-12	III 9-12
<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin: 5px auto;"></div>	<div style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 30px; margin: 5px auto;"></div>